

## Необходимые исследования во время беременности.

Согласно клиническим рекомендациям по нормальной беременности, утвержденным в 2023 году, во время беременности проводятся различные исследования для мониторинга состояния здоровья матери и плода. Вот алгоритм ведения пациенток с нормальной беременностью:

Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
<b>Физикальное обследование</b>			
Сбор анамнеза	При 1-м визите		
Оценка риска ТЭО	При 1-м визите, далее – по показаниям		
Оценка жалоб	При каждом визите		
Общий осмотр	При 1-м визите		
Измерение роста, массы тела, ИМТ	При каждом визите		
Измерение АД и пульса	При каждом визите		
Пальпация молочных желез	При 1-м визите		
Гинекологический осмотр	При 1-м визите, далее - по показаниям		
Определение срока	При 1-м визите		

<b>Наименование исследования</b>	<b>1-й триместр</b>	<b>2-й триместр</b>	<b>3-й триместр</b>
беременности и родов			
Измерение ОЖ, ВДМ и заполнение гравидограммы	-	При каждом визите после 20 недель	При каждом визите
Опрос на предмет характера шевелений плода	-	При каждом визите после 16-20 недель (после начала ощущения шевелений плода)	При каждом визите
Определение положения и предлежащей части плода	-	-	При каждом визите после 34-36 недель
<b>Лабораторные диагностические исследования</b>			
Направление на исследование уровня ХГ в сыворотке крови или в моче	При 1-й явке в 1-м триместре и отсутствии УЗИ для диагностики беременности	-	-
Направление на исследование уровня антител классов М, G к ВИЧ-1/2 и антигена р24 в крови	Однократно при 1-м визите (+обследование партнера пациентки)		Однократно в 3-м триместре
Направление на	Однократно при 1-м визите		Однократно в

Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
определение антител к поверхностному антигену (HBsAg) вируса гепатита В или определение антигена (HbsAg) вируса гепатита В в крови	(+обследование партнера пациентки)		3-м триместре
Направление на определение суммарных антител классов М и G к вирусу гепатита С в крови	Однократно при 1-м визите (+обследование партнера пациентки)		Однократно в 3-м триместре
Направление на определение антител к бледной трепонеме в крови	Однократно при 1-м визите (+обследование партнера пациентки)		Однократно в 3-м триместре
Направление на определение антител классов М и G к вирусу краснухи в крови	Однократно при 1-м визите		-
Направление на микроскопическое исследование влагалищных мазков, включая микроскопическое исследование отделяемого женских половых органов на гонококк ( <i>Neisseria gonorrhoeae</i> ), микроскопическое	Однократно при 1-м визите		Однократно в 3-м триместре

Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
исследование отделяемого женских половых органов на трихомонады ( <i>Trichomonas vaginalis</i> ), микроскопическое исследование влагалищного отделяемого на дрожжевые грибы			
Направление на определение основных групп по системе АВ0 и антигена D системы Резус (резус-фактор)	Однократно при 1-м визите (+определение резус-фактора партнера пациентки у резус-отрицательных пациенток)		
Направление на определение антирезусных антител у резус-отрицательных женщин (при резус-отрицательной принадлежности крови партнера определение антител к антигенам системы Резус не проводится)	При 1-м визите	В 18 <sup>0</sup> -20 <sup>0</sup> недель	В 28 <sup>0</sup> недель
Направление на проведение общего (клинического) анализа крови	Однократно при 1-м визите	Однократно во 2-м триместре	Однократно в 3-м триместре

Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
Направление на проведение биохимического общетерапевтического анализа крови	Однократно при 1-м визите		
Направление на определение уровня глюкозы в крови	При выявлении уровня глюкозы венозной крови натощак $\geq 7,0$ ммоль/л		
Направление на проведение ПГТТ	-	В 24 <sup>0</sup> -28 <sup>0</sup> недель, если не было выявлено нарушение углеводного обмена или не проводилось обследование на ранних сроках беременности	-
Направление на исследование уровня ТТГ и определение содержания антител к тиреопероксидазе (АТ-ТПО) в крови	Однократно при 1-м визите		
Направление на проведение общего (клинического) анализа мочи	Однократно при 1-м визите	Однократно во 2-м триместре	Однократно в 3-м триместре
Проведение определение белка в	-	При каждом визите после 22	При каждом визите

Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
моче с помощью специальных индикаторных полосок или в лабораторных условиях		недель	
Направление на проведение цитологического исследования микропрепарата шейки матки (мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала)	При 1-м визите. Проводится в зависимости от даты предыдущего исследования, его результатов, наличия инфекции, вызванной вирусом папилломы человека, возраста пациентки согласно клиническим рекомендациям «Цервикальная интраэпителиальная неоплазия, эрозия и эктропион шейки матки» 2020 г.		
Направление на микробиологическое (культуральное) исследование мочи на бактериальные патогены с применением автоматизированного посева	Однократно при 1-м визите		
Направление на бактериологическое исследование вагинального отделяемого и ректального отделяемого на стрептококк группы В ( <i>S. agalactiae</i> ) или	-	-	Однократно в 35 <sup>0</sup> -37 <sup>0</sup> недель

Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
определение ДНК стрептококка группы В ( <i>S.agalactiae</i> ) во влагалищном мазке и ректальном мазке методом ПЦР			
Скрининг 1-го триместра (исследования уровня ХГ в сыворотке крови, уровня белка А, связанного с беременностью, в крови (РАРР-А))	В 11 <sup>0</sup> -13 <sup>6</sup> недель	-	-
<b>Инструментальные диагностические исследования</b>			
Направление на УЗИ матки и придатков (до 9 <sup>6</sup> недель беременности) или УЗИ плода (после 10 <sup>0</sup> недель беременности)	При 1-м визите в 1-м триместре беременности и сроке задержки менструации $\geq 7$ дней	-	-
Направление на УЗИ плода	В 11-13 <sup>6</sup> недель (в составе скрининга 1-го триместра) + измерение пульсационного индекса (PI)	В 18-20 <sup>6</sup> недель (УЗ-скрининг 2-го триместра) + УЗИ шейки матки (УЗ-цервикометрия)	В 34 <sup>0</sup> -35 <sup>6</sup> недель
Направление на	При высоком	При высоком	При

Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
повторное УЗИ плода	риске ХА и/или пороков развития плода, ассоциированных с ХА по данным скринингового УЗИ	риске ХА и/или пороков развития плода, ассоциированных с ХА по данным скринингового УЗИ	подозрении на неправильное положение или предлежание плода, при отсутствии ЧСС или нарушении ЧСС плода, при несоответствии размеров матки и срока беременности
Направление на ультразвуковую доплерографию маточно-плацентарного и фетоплацентарного кровотока	-	В 18 <sup>0</sup> -20 <sup>6</sup> недель в группе высокого риска акушерских и перинатальных осложнений	В 30 <sup>0</sup> -33 <sup>6</sup> недель в группе высокого риска акушерских и перинатальных осложнений
Направление на регистрацию электрокардиограммы	Однократно при 1-м визите		Однократно в 3-м триместре
Аускультация плода с помощью фетального доплера или стетоскопа акушерского	-	При каждом визите с 22 <sup>0</sup> недель	При каждом визите
Направление на КТГ плода	-	-	С 32 <sup>0</sup> недель с кратностью 1



Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
			раз в 2 недели
Проведение пельвиометрии	-	-	Однократно
<b>Консультации смежных специалистов</b>			
Направление на консультацию врача-терапевта	Однократно при 1-м визите		Однократно в 3-м триместре
Направление на консультацию врача-стоматолога	Однократно при 1-м визите		Однократно в 3-м триместре
Направление на консультацию врача-офтальмолога	Однократно при 1-м визите		
Направление на консультацию врача-генетика	Однократно при выявлении у пациентки и/или ее мужа/партнера факторов риска рождения ребенка с хромосомной или генной аномалией		
Направление на консультацию врача-кардиолога	При патологических изменениях электрокардиограммы		
Направление на консультацию медицинского психолога	Однократно при 1-м визите		Однократно в 3-м триместре

Наименование исследования	1-й триместр	2-й триместр	3-й триместр
<b>Назначение лекарственных препаратов</b>			
Назначение приема фолиевой кислоты**	400-800 мкг в день перорально	-	-
Назначение приема калия йодида**	200 мкг в день перорально	200 мкг в день перорально	200 мкг в день перорально
Назначение приема колекальциферола** в группе высокого риска гиповитаминоза витамина D	500-1000 МЕ в день перорально	500-1000 МЕ в день перорально	500-1000 МЕ в день перорально
Назначение введения иммуноглобулина человека антирезус Rho[D] резус-отрицательной пациентке с отрицательным уровнем антирезусных антител			