

О полезном влиянии беременности на организм женщины

Беременность – это физиологический процесс, происходящий в организме женщины и заканчивающийся рождением ребенка.

В организме происходят следующие изменения:

- улучшение памяти и восприятия новой информации;
- поддержание высокой активности и отличной координации движений;
- повышение активности эндокринной системы и нормализация обмена веществ.
- увеличение некоторых долей головного мозга, спровоцированное избытком гормонов;

Также есть некоторые заболевания и состояния, на которые беременность может оказать положительный эффект. Например, мигрень, эндометриоз, псориаз. Некоторые исследования продемонстрировали связь доношенной беременности со снижением риска рака яичников и эндометрия. Также женщины, родившие до двадцати пяти лет и кормившие грудью двоих или троих детей, меньше подвержены раку молочной железы. Большинство девушек, страдающих болезненными менструациями, после беременности и родов отмечают уменьшение болей.