

Бесплатные курсы для беременных в Москве

Будущие родители! В Перинатальном центре при ГКБ № 31 им. академика Г.М. Савельевой

Москве еженедельно проходит бесплатная школа подготовки к материнству.

«Школа будущих матерей» приглашает будущих мам на любом сроке беременности и членов

семьи на бесплатный курс лекций по подготовке к родам и уходу за новорожденными!

Приходите на встречи и мастер-классы «Школы молодых родителей», чтобы узнать ответы на

самые частые вопросы о родах и первых неделях жизни новорожденного.

Рекомендована комплексная подготовка к родам с целью снижения тревоги и страха перед родами и увеличения вероятности успешных влагалищных родов и грудного вскармливания. Подготовка к родам повышает удовлетворенность пациентки родами, даже если развиваются осложнения и необходимы медицинские вмешательства

В нашем Перинатальном центре для подготовки к родам проводятся Школы будущих матерей и Дни открытых дверей в очном и онлайн форматах:

Школа будущих матерей проводится каждый понедельник с 11:00 в конференц-зале, ул. Новаторов 3, корп.1.

Школа будущих матерей проводится каждую среду онлайн с 11:00 в конференц-зале, <https://web.telegram.org/k/#@roddom4GKB31Chat>

День открытых дверей очно каждый четверг с 13:00 в конференц-зале, ул. Новаторов 3, корп.1.

День открытых дверей онлайн каждую субботу с 12:00 ссылка <https://web.telegram.org/k/#@roddom4GKB31Chat>