ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №31 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.М. САВЕЛЬЕВОЙ

ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОДЫ С ДОУЛОЙ

Нам важно, чтобы процесс родов прошёл максимально мягко и естественно, поэтому, при заключении договора на роды, вы можете пригласить в качестве партнера индивидуальную доулу.

Доула — помощница в родах. В отличие от акушерки, доула не является медицинским работником: её задача — оказывать роженице психологическую, физическую и информационную поддержку в процессе родов. С доулой можно познакомиться заблаговременно — очно или онлайн. Она поддерживает связь с роженицей до родов и во время схваток, приезжает в роддом в любое время. Доула сопровождает в родах и остаётся с женщиной ещё 2 часа после них (до перевода в послеродовое отделение).

Доула поможет:

- оформить документы в роддоме;
- создать физический и эмоциональный комфорт в процессе родов;
- расслабится благодаря немедикаментозным методам обезболивания (дыхание массаж, и др.);
- приложить малыша к груди;
- сделать памятные фото или видео.

Если роды заканчиваются кесаревым сечением, то доула будет находиться и в операционной.

Услуга «сопровождение доулы в родах» предусмотрена как дополнение к основному договору на роды, так и при родах по ОМС.

Для записи в отделение платных услуг позвоните по телефону: **+7 (495) 936-17-70**

АНКЕТА ДОУЛЫ

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №31 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.М. САВЕЛЬЕВОЙ

ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОДЫ С ДОУЛОЙ

НАФТАЛИЕВА ЛЮДМИЛА ВЯЧЕСЛАВОВНА

Стаж работы: с 1991 года

Образование:
- 1991 - Медицинское училище № 7, г. Москва, специальность «Медицинская сестра широкого профиля»
- 2022 - программа подготовки доул «Акушерка-про»

Профессиональная деятельность:
- сопровождение и подготовка к родам
- консультации по грудному вскармливанию
- ведение «Школы мам» и тренинга «Партнерские роды»

О себе:
- мои главные принципы: создать физический и эмоциональный комфорт. Очень важно, чтобы процесс родов прошел максимально мягко и естественно. Выслушать женщину и безоценочно отнестись к ее пожеланиям в родах, каждые роды это индивидуально.

Как помогаю:
- сопровождаю в родах и 2 часа после родов (немедикаментозные способы облегчения родов, дыхание, массаж, аромамасла, соблюдение правила «3Т» (тихо, тепло, темно)
- информирую по постродовому восстановлению и грудному вскармливанию
- остаюсь на связи в любое время